

SEJOUR AU CLAM

A conserver et à mettre dans la valise le jour du départ

Nom : Prénom :

Cette liste est seulement indicative pour un séjour d'une semaine. Nous comptons sur vous pour ne pas trop charger les enfants, surtout ceux qui doivent partir en train ou en autocar.

RAPPELS:

* Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant. En cas d'oubli, les objets seront retournés sur demande et aux frais des parents. Toutefois, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, de détérioration ou de vol d'affaires personnelles, objets de valeurs ou espèces.

* Les appareils électriques, alcool, tabac... Sont strictement interdits.

* Les portables, baladeurs et jeux électroniques sont déconseillés.

* Pour les jeunes restant plus d'une semaine, le lavage du linge est assuré sur le centre le week-end

L'attestation de sécurité sociale et mutuelle (important)

Un certificat médical d'aptitude aux pratiques de la moto et d'activités sportives est obligatoire

Situation géographique de la structure et accès : Le CLAM est situé dans la Communauté des Communes des Deux Rives à Valence d'Agen (ville de 5.200 habitants). A 80 kms de Toulouse, 45 kms de Montauban et 25 kms d'Agen. Le centre est accessible par le train, l'aéroport le plus proche sur Toulouse-Blagnac, par autoroute : sortie n° 8 sur l'A 62 Bordeaux-Toulouse.



	Minimum conseillé par le CLAM		
Vêtements			
Polos,pulls ou sous pulls	3		
Tee shirt	6		
Survêtement ou jogging	1		
Pantalou ou jeans	2		
Shorts	4		
Anorak, k-way ou coupe vent	1		
Linge de corps (slips ,culottes...)	6		
Chaussettes	6		
Pyjama ou robe de nuit	1		
Chaussures			
Chaussures Baskets et ville	2		
Claquettes ,nu pieds, tongs	1		
Chaussures montantes(activité moto)	1		
Trousse de toilette			
Serviettes et gants de toilette	2		
Brosse à dent et dentifrice	1		
Gel douche , shampoing	1		
Peigne	1		
Paquet de mouchoirs en papier	1		
Crème solaire (été)	1		
Spray anti-moustique(été)	1		
Activité moto			
Pantalou JEAN (pas de nylon)	2		
Paire de gants (pas de moufles)	1		
Sweats	2		
Lunettes moto(exemple lunette ski)	1		
Genouillères et coudières	1		
Hébergement			
Duvet ou sac de couchage	1		
Oreiller	1		
Drap housse	1		
Alèse	1		
Divers			
Casquette	1		
Lunettes de soleil	1		
Lampe de poche	1		
Slip ou maillot de bain(pas de short)	1 ou 2		
Bonnet de bain (hiver)	1		
Argent de poche (10€ maximum)			

Pharmacie: Joindre les médicaments, une copie des ordonnances et une liste de conseils dans une enveloppe pour le suivi du traitement. La donner au responsable du centre ou du convoi au départ